

I LASER NELLE LESIONI TRAUMATICHE DI MIDOLLO SPINALE, CERVELLO, NERVI PERIFERICI

A cura di Spe

Dal 2003, nel nostro studio medico ILM (Istituto Laser Medicina) di Firenze, abbiamo iniziato a trattare pazienti con **lesioni traumatiche del midollo spinale (SCI)** e **lesioni traumatiche cerebrali (B)**, incluse **complicazioni da ictus e ematomi intracranici**, nonché con lesioni degenerative del sistema nervoso centrale (**sclerosi multipla, sclerosi laterale amiotrofica, leucodistrofia demielinizzante e sindromi del motoneurone**).

Questo in virtù di alcune migliaia di pubblicazioni scientifiche internazionali, su riviste accreditate, le quali, già dal 1966, hanno dimostrato molti effetti antinfiammatori, analgesici e rigenerativi dei laser non chirurgici, su cellule e tessuti, incluse le cellule nervose in coltura, negli animali e nell'uomo. Ulteriori effetti sono stati dimostrati sul tono muscolare dei muscoli volontari, che aumenta o diminuisce, a seconda della metodica di radiazione impiegata.

L'effetto positivo di alcuni laser visibili e del vicino infrarosso sulle cellule staminali neuronali in coltura è stato definitivamente dimostrato nel 2006, presso l'Università di Bethesda (USA), dove J. Anders, R. Waynant, K. Byrnes, T. Romantzik e L. Longo hanno ottenuto un brevetto su questo processo.

Dal 2004 al 2017, abbiamo trattato 305 pazienti con lesioni traumatiche del midollo spinale (TSCI), che si erano verificate almeno 1 anno prima del trattamento laser e documentate dagli esami clinici e strumentali. Abbiamo impiegato laser con più lunghezze d'onda contemporaneamente perché ogni lunghezza d'onda ha diversa profondità di penetrazione, assorbimento e funzione, a livello dei diversi tessuti. Gli obiettivi erano tre: ottenere effetti anti-infiammatori, rigenerativi e influenzare il tono muscolare.

Le stesse valutazioni cliniche e gli esami strumentali sono stati ripetuti alla fine di ogni ciclo di trattamento, per valutare i risultati. I cicli di trattamento sono stati replicati in media ogni 2 mesi.

Dopo ogni ciclo di 20 sedute, la maggior parte dei pazienti ha mostrato miglioramenti nelle funzioni sensoriali (tatto, pressione, dolore e piacere, percezione freddo/caldo, etc), motorie (percezione del corpo nello spazio, postura, tono e movimento volontario ed involontario), sfinteriche (specie anale), e sessuali, al di sotto del livello della lesione, e i miglioramenti sono rimasti stabili negli anni.

I pazienti che hanno interrotto la terapia per molti mesi o per anni hanno mantenuto i risultati ottenuti, ma non



Leonardo Longo

hanno riscontrato alcun ulteriore miglioramento.

Nel momento in cui si sono sottoposti nuovamente a terapia laser, dopo intervalli di anni, sono stati ottenuti ulteriori miglioramenti. Questo fatto potrebbe significare che i miglioramenti erano associati alla terapia laser e non a fenomeni spontanei e casuali. Abbiamo trattato anche 15 pazienti con lesioni spinali e cerebrali su base degenerativa, con lo stesso approccio. Ogni paziente ha avuto buoni risultati clinici inizialmente, ma il follow-up dopo pochi mesi è stato negativo quasi sempre. Ogni paziente è ricaduto nella stessa situazione clinica di prima del trattamento laser.

Per quanto riguarda i nervi periferici, la laser PBM, detta anche LLLT (Low Level Laser Therapy), è molto utile nel trattamento delle **neuralgie del trigemino**, essenziali e secondarie, nella **paralisi facciale** congenita e secondaria, nelle **neuropatie post-erpetiche** e nelle **neuralgie dentali** dopo le estrazioni.

Infine, l'associazione con la fisioterapia evolutiva adattata specificamente ad ogni paziente, così come le associazioni con tutte le altre terapie rigenerative mediche e fisiche che rispettano il corpo umano, hanno sempre avuto un effetto sinergico positivo.

In conclusione, la laser terapia non chirurgica a più lunghezze d'onda (NSLT o Laser PBM) ha un ruolo vitale nel trattamento delle patologie del sistema nervoso centrale e periferico, e può migliorare in modo significativo e naturale la qualità di vita della maggior parte dei pazienti trattati.

Bibliografia essenziale:

www.longolaser.it
segreteria.ilm@gmail.com

SABATO 19 febbraio 2022
1,60 Euro

Firenze

LA INNAZZIONE

FONDATO NEL 1859
www.innazione.it